



**UPS  
&  
DOWNS**  
NORD-TRØNDELAG

**Ups & Downs Nord-Trøndelag inviterer til**

## **Familieweekend 2009**

Når: 21.-23. august

Sted: Namsskogan familiepark

Overnatting og bespising på Namsskogan hotell

Foreningen sponser begge overnattingene ☺

Kanskje vi kan møtes til kveldsmat fredag kveld?

Planlagte aktiviteter:

Parkbesøk lørdag og søndag

Besøk i svømmehallen lørdag

Underholdning lørdag kveld

Egenandel:

Kr 1000 for familier med to foreldre

Kr 500 for familier med en forelder

Bindende påmelding innen 1. juli til Irene på  
mobil 41304943 eller e-post [irene.grendal@ktv.no](mailto:irene.grendal@ktv.no)

**Gi tilbakemelding på:**

antall voksne, antall barn inkl. alder, evt behov for sprinkelseng og  
ankomst fredag eller lørdag

Detaljert program sendes ut i august

Hilsen styret

**Glemt å betale kontingent?**

Kr 250 for hovedmedlemskap og kr 100 for støttemedlemskap

Kontonr. 4470.06.30495

<http://www.upsanddowns.no/Nordtrondelag/index.htm>