

## UNGDOMSKLUBB

Ups & Downs i Nord- og Sør-Trøndelag vil i september starte ungdomsklubb for ungdommer med Downs syndrom i 13- 18 årsalderen.

Vi ønsker at våre ungdommer skal få treffes og være sammen uten foreldre og familie. Et sted der de kan møtes, og være seg selv i en trygg atmosfære. Dette har vært utgangspunktet for å starte en ungdomsklubb for ungdommer med Downs syndrom.

Først har vi tenkt å ha en samtalegruppe, hvor det vil bli tatt opp tema som angår dem. Trondsletten vil hjelpe oss med dette. Det vil en fagperson, som skal lede denne gruppa. Ungdommene kan være med på å bestemme tema.

Etterpå vil det bli vanlig ungdomsklubb; musikk, dans, spill, kiosk. De første gangene vil det være lagt et program for kvelden slik at de blir kjent.

Vi håper at en del av ungdommene har/kan få fritidsassistent/støttekontakt som kan være med på ungdomsklubben (ved behov for 1:1 må de ha med egen).

Tilrettelagt fritid i Trondheim er positive til ungdomsklubben, og vil kunne hjelpe til med fritidsassistenter. Det er derfor viktig at foreldre i Trondheim melder behov til Tilrettelagt fritid og Barne- og familietjenesten.

Foreldre vil bli spurt om å være vakt på ungdomsklubben etter tur. Vi har også tenkt på å avslutte kvelden med felles spising, for eksempel rundstykker. Dette kan "vakt"-foreldre ta ansvar for.

Vi har satt opp forslag til følgende datoer denne høsten:

04.09.09      25.09.09      23.10.09      13.11.09      04.12.09

Hvis dette er noe for deres ungdom, gi han/henne invitasjonen og send påmelding til en av oss innen **23.08.09**. Vi ønsker å vite om det er med assistent.

Det vil bli informasjon til foreldre første gang.

Vi håper på godt oppmøte slik at ungdommene våre har noe å glede seg til, og blir godt kjent med hverandre! ☺

Vennlig hilsen

Anita Kjenstadbakk

Ups & Downs Sør-Trøndelag

[anitkj@online.no](mailto:anitkj@online.no) 97040807

Cathrine Ånstad Arntsen

Ups & Downs Nord-Trøndelag

[ca1ped@online.no](mailto:ca1ped@online.no) 95922824